

Ce.S.Me.

Il Centro Studi Mediterraneo è un'associazione sportiva e culturale senza scopo di lucro, fondata nell'estate 2005 da un gruppo di giovani salernitani che volevano creare nella società un contenitore fatto di ricerca, curiosità e confronto, per riempirlo di contenuti importanti con la partecipazione di tutta la comunità.

### La Cultura e l'Impegno Sociale

Grande è l'impegno culturale dell'associazione.

Il primo aspetto culturale del CESME è la riunione settimanale di tutti gli associati, che in questo modo si scambiano esperienze di vita, di lavoro, di passione e di studio che discutono con materiale inerente al tema.

Per tutti i cittadini si organizzano letture di libri, visione di film e documentari (anche in lingua straniera), confronti su tecniche di fotografia e pittura, meditazioni di gruppo, corsi di decoupage, orientamento al lavoro, studi di settore e così via.

Una delle principali finalità dell'associazione è valorizzare le risorse tipiche del territorio salernitano, e recuperare le tradizioni. Per quest'ultimo punto, l'associazione sta svolgendo un'importante opera di recupero della figura storica di Ippolito di Pastina, rivoluzionario salernitano paragonabile a Masaniello, in onore del quale si sta organizzando uno spettacolo teatrale sceneggiato e messo in scena dagli associati stessi del CESME.

Altra importantissima iniziativa del CESME è il progetto "gruppi d'acquisto" (conosciuti anche con l'espressione 'a chilometro zero') con il quale sarà possibile per gruppi di famiglie salernitane riunirsi ed acquistare regolarmente prodotti genuini direttamente dagli agricoltori e dai produttori, senza passare per i negozianti, risparmiando così moltissimo.

Anche la degustazione di vino e prodotti tipici locali è all'ordine del giorno: sono in previsione serate culturali a tema condite da prelibatezze enogastronomiche.

A breve sarà on-line il nuovo sito internet dell'associazione, ricco di informazioni sulle attività della stessa.

### Lo Sport

L'associazione, ben radicata nel territorio, ha sviluppato diverse attività sportive rivolte non solo ai propri associati ma a tutta la cittadinanza. Si organizzano percorsi di jogging in diverse aree tramite la manifestazione "Percorrere" e ancora corsi di surf, yoga, pilates, autodifesa femminile.

Si tratta di attività che hanno una valenza non solo ludica e di esercizio fisico, ma culturale, in quanto connesse strettamente col territorio salernitano (ad esempio con il surf si vuole recuperare il rapporto dei cittadini con il mare, e così via).

L'associazione si riunisce ogni mercoledì alle ore 21 presso la Casa dei Creativi, in Via Fulgenzio D'Allora, nei pressi dell'uscita di Pastena della tangenziale.

Per informazioni, è possibile contattare il presidente Gaetano D'Onofrio al numero 339/3370963, o inviare una mail a [centrostudimediterraneo@virgilio.it](mailto:centrostudimediterraneo@virgilio.it)